第５９号

令和　８年１月

発行　松柏クラブ

会長　湯原　八千代

電話　04-7132-0415

松柏

秋のウォーキング

松戸　戸定邸にて

令和七年十一月二十四日

新しい年に向かう決意として

西尾　衛

新年おめでとうございます。

会員の皆さま、良いお正月をお迎えでしょうか？昨年は長い酷暑からようやく爽やかな秋が到来したのもつかの間、すぐに厳しい冬に突入して、高齢者にとっては健康維持が困難な時代となっています。昨年九月には静岡県牧之原市で風速七十五メートルの竜巻が発生するなど、日本でも異常気象が実感させられました。

松柏クラブを顧みますと昨年五月から今日まで、会員数三十四名のまま何とか減員とならずに会員数を維持してきましたが、新年度はさらに厳しい状況が予想され、クラブの存続が危惧されます。六月には松柏クラブ創立三十周年を迎えることもあり、どうかクラブ解散の危機を乗り切れるよう皆さま方のご支援、ご協力を切にお願いいたします。クラブの運営に対するご意見・ご要望も是非お寄せください。

本年度の行事予定としましては、六月のクラブ三十周年祝賀会をはじめ比較的参加者が多い懇親会や外部の方によるコンサート等を中心に執り行い、併せて従来の諸行事も実施いたす予定です。

また、「まち探検」など地域の小学生見守り活動にもご参加をお願いいたします。とりわけ会員の皆様にはお知り合いの方々などに「松柏クラブ入会」をお勧め下さいますようお願いいたします。

エー!!　本当に優勝？

奥山はる子

十月二十七日は松柏クラブのグラウンドゴルフ大会でした。大会前夜は雨が降り延期になるだろうと思っていましたが、当日の朝は雨もやみ、秋晴れの好天に恵まれました。

集合場所の松葉第一近隣公園に出かけてみると松柏クラブのいつもの顔ぶれがそろっており、懐かしく思いました。恒例のグラウンドゴルフ大会を役員さんたちが設けて下さり感謝しております。一年ぶりのグラウンドゴルフ大会は私にとっては感慨無量です。

最初は「打つだけ」と呑気に構えていましたが、数ホールを回っているうちに昔の感覚がよみがえり楽しくなってきました。思い切って力強く打ってみたところ、まさかのホールインワンでした。ビックリです。自分自身が一番驚いております。まぐれと思うも日頃のご褒美と考え素直に頂戴しました。

表彰式では、一等賞とホールインワン賞をいただき本当に有難うございました。松柏クラブの楽しい絆は私の心の宝物になっています。これからも参加させて頂きたいと思っております。

小学生の「まち探検」に参加

堀江義光

松葉一小、松葉二小では、二年生になると自分たちの住んでいる地域の「まち探検」に出かけることになっています。四～五人で一チームを作って、事業所、店舗を訪問しインタビューや写真撮影をし、自分たちの町を身近に感じて愛着を持ってもらうというカリキュラムです。

松葉二小は十月二十二日（水）に二年生が二十四チームに分かれ、一つの訪問先に三十分～四十分をかけてじっくりとお話を聞かせていただきました。

松葉一小は十一月二十一日（金）に二年生が二十一チームに分かれ、一チームが三か所の事業所、店舗を順次訪問することになりました。結果として両校で異なったやり方を採用することになりました。

訪問先では仕事をキビキビと進める方法、笑顔でお客様に接することなどを身近に体験でき、懇切丁寧に教えていただいたこともあり、子どもたちは満面の笑顔で学校に戻ってきました。

「まち探検」は校外での学習なので、子どもたちを安全に見守ることができたらと、松柏クラブ会員以外の地域住民にも呼びかけたところ、松葉二小は二十八名、松葉一小は二十九名のボランティアが参加して下さいました。

今年は事業所や店舗など約五十か所と交渉、および日程調整、更にボランティアの募集まで貴重な経験をさせていただきました。その経験を踏まえた感想を述べさせていただきます。

① 企画から実施までの一連の作業を現場の授業を受け持っている先生方が担当されるには負担が大きすぎると思いました。授業に関する裏方作業については地域が応援したいと考える次第です。

② これによって先生方には時間と心の余裕を広げていただき、子どもたちが先生に甘えられるひと時が増えてくれればと願っています。

③ 人事異動が多い先生方を、地域住民が支えて、事業所・店舗のご意見やノウハウをもっと吸収出来ればと思っています。

④ 我々高齢者は、子どもたちの「まち探検」に寄り添うことにより、ともに楽しいひと時を過ごし、元気を貰えてモチベーションアップに繋がっています。

秋のウォーキングについて

十一月二十四日松戸駅から戸定邸までの往復約2㎞を歩きました。参加者は十二名、天気は曇りながら秋を感じることができました。

松柏クラブでは十六年前の秋にも戸定邸に来たことがあります。その時は松戸博物館(現在は二十世紀の森に移設)を見学、江戸川土手を経由し、戸定邸までのコースでかなり歩きました。同じ年の五月には水戸徳川博物館を見学しています。更に令和六年六月には都内見学の日帰りバス旅行で初代水戸徳川藩主頼房が造った小石川後楽園を訪ねています。水戸徳川ずくめです。

戸定邸は十五代将軍徳川慶喜の弟昭武が明治十七年に建てた和風住居で、その後増築を繰り返し現在部屋数は二十三を数えます。後楽園庭園は光圀が朱舜水の意見を用い、中国趣味豊かな庭園となっていますが、戸定邸庭園は洋風を取り入れ西洋の技法による芝生面は国内現存最古です。

松戸駅までの帰り道では、中華レストラン天廣堂にて昼食。高級店のため全員が値の張らない一品料理を注文して食欲の秋を満喫しました。

タメになる教室に参加して

湯原八千代

十一月の「タメになる教室」は武藤達雄様（三丁目在住、武藤英子会員のご主人）による海外協力機構派遣の体験についてお話を伺いました。

武藤さんは定年退職後、ボランティア活動をしたいと考えておられたところ、電車の中吊り広告で海外協力機構メンバーを募集しているのを見つけこれに応募、一か月の研修を経てマレーシア、中国、ペルーの三か国にそれぞれ二年間ずつ赴任されました。

今回のご講演では、２００９年からの二年間ペルー南部アレキパに駐在した経験談をスライドもまじえて紹介してくれました。アレキパは高地にあるので圧力鍋でしか炊飯できないそうです。高原の住居からは富士山のような美しい山が見え、これに癒されていたのではないかと勝手に想像しました。

ペルーでの任務はＩＴ教育が主で、日本の文献の翻訳にも取り組まれました。勤務の合間にはマチュピチュ、ナスカの地上絵、チチカカ湖などを訪れたそうです。「羨ましい！」との声が上がりました。お話の途中では、ペルーに関するクイズを楽しみました。

私も海外協力隊の存在は知っていましたが、ハードルが高すぎると思っていましたので、身近な方の貴重な体験談を伺えたことを感謝申し上げます。

マチュピチュ遺跡

映画『国宝』の感想文

石橋　義巳

上映時間が三時間という長さに耐えられず途中トイレタイムのため席を外しました。老化がなければ余裕なのに。

古い伝統と格式の高い「歌舞伎」の世界を見事に表現した映画でした。若い頃何度か通ったことのある歌舞伎座では得られなかった感動を味わいました。奈落からせりあがる床下からの撮影、舞台裏での時間との闘い、役者の顔をクローズアップした表現など、歌舞伎座の席からの鑑賞ではとても得られないものでした。俳優の吉田亮、横浜流星、田中泯らの洗練された演技もテレビの大河ドラマを超えるものを感じました。後日市川団十郎がユーチューブでこの映画について語っていました。『俳優の鍛え上げた演技は高く評価、自分の息子にも見るように言った。映画は何度も撮り直しして仕上げるが、舞台は一度だけのその時勝負、それも毎日同じことを演じる』厳しさと礼儀の世界で育ってきた彼はこうも語る『子供の頃滅茶苦茶叩かれるシーンがあるが実際にはあんなもんじゃない』

全体的に居眠りする暇のない密度の濃い映画でしたが、特に終盤に主人公の吉沢亮が鷺娘を舞うシーンは震えが止まらない程の感動を覚えました。団十郎いわく『歌舞伎というものは先代の芸を受け継いで演じるだけでなく、その心を継承して新しい時代に即応して表現すること。その点で吉沢亮の向き合い方は本物だった』と。これらの背景には美術、カメラなどのスタッフ陣も一流揃いで、鷺娘の雪降るシーンは紅白歌合戦で北島三郎が風雪流れ旅を歌う紙吹雪のシーンをはるかに超えているように思いました。

物語にはよく出てくる男と女が惹かれ合ったり、別れたりの人間の本能にセットされた必然性も描かれており、誰にでも楽しめるかと思います。

原作の吉田修一はこの本を書くのに三年間歌舞伎の黒子として舞台裏に入り込み取材を重ねたそうです。映画監督の李相日は原作の良い場面だけを切り取り一部変更したりして創りあげ、高く評価されていてハリウッドでの賞も期待したいと思います。この長編小説を読むのに私は老眼鏡を必要としますので、その気力は有りません。トイレタイムの欠落を補うため生まれて初めて二度目の鑑賞を試みましたが、登場人物も多く十分理解できないところもあって、三度目にも挑戦しました。

江戸時代　女が舞台に立つのは風紀上禁止となり　男が演じる女形が出現した

令和7年松柏クラブ行事報告

月	日	行　　事	コ メ ン ト
1	12	食事会	まつばRにて初めての実施　一同くつろいだ様子
	26	新年懇親会	参加者21名、ビンゴゲーム、合唱など賑やかでした
2	21	シネマシアター	「長全寺」川原英之 本多摂 川瀬忠行出演、世直し活劇ｴﾝﾀｰﾃｲﾒﾝﾄ
3	24	村上敏夫氏コンサート	会員以外も含め参加者30名と予想外の盛況でした
4	4	お花見ウォーキング	当日に限って天気に恵まれ暖かく桜を満喫できました
	27	第30回総会	出席者22名　委任状7名　合計29名　総会後は懇親会
5	7	小学生見守りボランティア活動	松葉二小1年生の公園探検に見守りﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ参加17名うち会員6名
	17	タメになる教室	イキイキセンターの漆原さんご指導のもと『ボッチャ』を楽しむ
	20	小学生見守りボランティア活動	松葉一小1年生の折り紙遊びに見守りﾎﾞﾗﾝﾃｨｱとして4名が参加
6	6	日帰りバス旅行	小江戸とよばれる川越の聖天宮 喜多院 時の鐘など名所見学
	13・17	小学生見守りボランティア活動	松葉一小1年生の公園遊び・折り紙遊び見守り延べ7名が参加
	22	シネマシアター	『90歳。何がめでたい』草笛光子 唐沢寿明出演 高齢者楽しめた
	30	小学生見守りボランティア活動	松葉二小1～6年生の七夕飾り(短冊作り)見守り
7	5	七夕まつり飾り付け	小中学校の児童・生徒とともに短冊などの飾り付けを実施
	30	タメになる教室	『熱中症予防・高齢者の健康寿命』講師　介護福祉士　吉田正吾氏
8	2	暑気払い懇親会	曲名あてクイズ 風船投げゲーム 歌合戦 ﾋﾞﾝｺﾞなど 参加者22名
9	27	シネマシアター	『もしも徳川家康が総理大臣になったら』野村萬斎 竹中直人出演
	9・16	小学生見守りボランティア活動	松葉一小5年生ミシン学習　1年生折り紙 見守り
10	8・21	小学生見守りボランティア活動	松葉二小ドングリ拾い 町歩き探検 松葉一小折り紙　見守り
	27	親睦グランドゴルフ大会	優勝 奥山はる子さん 準優勝 柳郷さん 参加者18名 男5名 女13名
11	17	田中東支部グランドゴルフ大会	当クラブ参加者11名、入賞者（3位まで）なし
	11～21	小学生見守りボランティア活動	松葉一小2年生「まち探検」サポート、一年生ドングリ拾い
	24	秋のウォーキング	徳川慶喜の弟・昭武の住まい戸定邸見学 ガイド推奨の庭園を鑑賞
	29	タメになる教室	武藤達雄氏によるシニア海外協力隊での体験談を映像などで拝聴

『松柏クラブ』の仲間募集中

・地元の同年輩の人達と交流しながら、遊び、学びあって、健康で楽しい人生を送りましょう。
・６０歳前後の方から…どなたでも、何時でも歓迎します。ご近所の方もお誘い下さい。
・会費　月額　１人２００円　但し夫婦会員は２人で３００円
・入会申し込みは電話でも受け付けます。
　２丁目（石橋）℡(７１３３)１５２７
　３丁目（木村）℡(７１３２)１４３５

頌　春

2026年

編集後記

早いもので二十一世紀も四分の一が過ぎ去りました。昨年は憲政史上初の女性総理が誕生するという記念すべき年になりました。

既成概念に捉われず、新鮮な発想転換で日本を再び元気にして頂けることを期待したいと思います。

我が松柏クラブも今年の六月には三十周年を迎え、皆さまとご一緒に新たな一歩を踏み出すことになりました。栄養、運動、社会参加に心掛け、笑顔あふれる一年にしたいと思っています。

堀江記