



スマホ相談室のご案内(シニア向け)

(お困りごとを解決します。)

松葉町ふるさと協議会

◇日時: 毎週 木、土、日の午前中

◇場所: 松葉町ふるさと協議会事務所

◇申し込み方法

下記の申し込み用紙にご記入の上お申し込み下さい。

◇申込先 : 本用紙をご利用の場合は武藤(6G)の郵便受けへ

・電話申込 : 04-7133-0227

・メール申込 : gonntatsu76@gmail.com 又はQRコードから武藤宛



◇お問合せ先: 上記の電話まで

◇その他 原則1人ごとの個別対応になります。

(例外として同じお困り内容の方複数を同時に対応する場合があります。)

当日はふる協のICT担当の中村さんにご相談を受けたまわります。

PCに関してもご相談を受けたまわります。詳細は4頁を参照。

----- 切り取り線 -----

—松葉町スマホ相談申込み—

お名前: () ご住所: (松葉町 丁目 G)

電話番号: () メールアドレス: ()

スマホの機種名 (アンドロイド 、アップル (どちらかに○))

第一希望日: (月 日 ()) 第二希望日: (月 日 ())

相談内容: 下記にお困りになっている内容を**具体的**にご記入ください。

スマホにを関する知りたいことが満載のサイトご紹介

- ・生活に便利な機能→メモ帳、カレンダー、フォト、地図、ブラウザー、ユーチューブ等
- ・アイコンのまとめ方(各種アプリの)
- ・各種メール(LINEを含む)と迷惑メールの対処方法について
- ・健康管理、防災管理
- ・正しい充電方法
- ・スマホのリスクと安全管理(画面ロック)
- ・ジェミニ、グーグルレンズ(AIを使って自分で調べる)
- ・デジタル終活(広報かしわ3月号)→次頁参照 等々

⇒ 詳細は下記のサイト(またはQRコード)からご覧下さい。

[スマホ研究会 | 一般社団法人\)セカンドライフファクトリー](https://secondlifefactory.org/infomationsumaken/)

<https://secondlifefactory.org/infomationsumaken/>

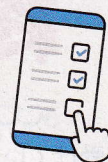
セカンドライフファクトリー(slf)→各種イベント→スマホ研究会

尚、一般社団法人 セカンドライフファクトリー(slf)の詳細はメニューのslf? をご覧ください。



＼スマホの整理 それも終活!?!／

トレンドは「デジタル終活」

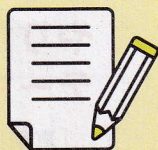


皆さんのスマートフォンには、所有している銀行口座の情報や毎月支払っている定額サービスの情報など、大事な情報は保存されていませんか。もしもの時に家族が困らないよう、デジタルデータの整理が大切です。

＼5つのポイントを紹介！／

1 スマートフォンのパスワードを家族が確認できるようにしておく

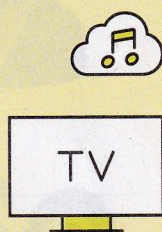
スマートフォンの画面にロックがかかっていて、パスワードが分からない場合に、携帯会社でもロックの解除ができないため、中の情報を見ることは非常に困難です。もしもの時に備えて家族がパスワードを確認できるようにしておきましょう。



一方で、第三者に知られないよう適切に管理する必要があります。例えば、紙に書いたパスワードの上から修正テープを貼り、見る人が削るようにするといった方法があります。

2 利用しているサービスの整理

有料の動画や音楽配信サービスなど、月や年単位でお金を支払い利用する定額サービス（通称「サブスク」）。解約しない限り支払いは続いています。利用中のサービスを整理し、家族などが手続きをスムーズに行えるようにしましょう。



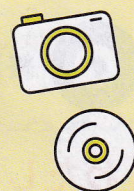
3 銀行口座の整理

銀行のアプリやホームページで口座を管理していて、通帳やキャッシュカードがないこともあります。所有している口座の銀行名を把握しておきましょう。



4 写真や動画の整理

スマートフォンに入っている思い出の数々。整理していると記憶がよみがえり、もう一度行きたい場所や、やりたいことが見つかるかもしれません。アルバムやDVDとして形に残すのもお勧めです。



5 今どきは「終活アプリ」で管理

最近では、スマホで利用できる「終活アプリ」も登場しています。紙に書き出して保管するのは不安な方は、こういったアプリを活用する方法もあります。銀行口座や不動産などの資産情報も簡単に整理して登録できるので、スマートフォンを開いた家族が情報を確認することができます。

＼デジタル終活以外にこんなことも考えておこう！／

■ ペットの引き取り先

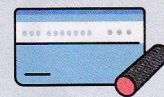
大切なペットのために、保護してもらう先を事前に決める必要があります。もしもの時に備え、家族や支援団体など、安心して託せる人を探し相談しておきましょう。



圏動物愛護ふれあいセンター ☎ 7190-2828 ・ FAX 7193-1211

■ 貴重品や契約書類などの管理

印鑑や契約書類などの管理を家族の1人に任せきりにしていると、いざというときに困ってしまうかもしれません。家族で保管場所を共有しておきましょう。



その他にも、土地や建物、加入している生命保険など、整理することはさまざま。家族が管理しているから大丈夫と思わず、自分で見直すことが大切です。



松葉町パソコン相談室のご案内

(パソコンのお困りごとを解決します。)

◇日時: 毎週 木、土、日の午前中

◇場所: 松葉町ふるさと協議会事務所

◇申し込み方法

本用紙の下の申込み用紙に記入し申し込んでください。提出先: 松葉町ふるさと協議会

◇申込先 : (件名: パソコン相談室)

・電話申込 : ふるさと協議会(火、木、土、日)又は電話連絡 04-7133-4938

・メール申込 : matubachou-tiikidukuri@googlegroups.com

右QRコードからメールしてください。

◇費用: 100円/回(当日徴収します。)

◇お問合せ先: 事務局(中村) 090-1398-8291

◇その他 原則1人ごとの個別対応になります。(時間は30分程度/件)

(例外として同じお困り内容の方複数をお同時に対応する場合があります。)



----- 切り取り線 -----

ー松葉町パソコン相談申込みー

お名前: () ご住所: (松葉町 丁目)

電話番号: () メールアドレス: ()

パソコンの場合: パソコンの機種名 ()

第一希望日: (月 日(木)) 第二希望日: (月 日(木))

相談内容: 該当するものに○をして、困っていることを**具体的**に記入してください。

- (): 今まで出来ていたことができなくなった。
- (): 家にWiFiを導入したがどのようにしたらよいのか?
- (): 使用している機種が古くなったので新しい機種に変えたいがどのように選べばよいのか?
- (): こんな機能を使用したいがどのようにしたらよいのか? (ZOOM、メタバース など)
- (): 料金を安くしたい。(相談者のスマホ使用状況によって回答します。)
- (): パソコンが遅くなった又は動かなくなった。
- (): パソコンに変な画面が出てきて煩わしい。
- (): その他

具体的な内容

--