

## 三丁目ボウリング親睦会に参加して — 私とボウリング —

令和8年3月31日 第12回三丁目ボウリング親睦会がいつものボウルアピエ中央で16時から行われました。

12回ともなると顔見知りが増え、始まる前から歓談が始まり楽しい雰囲気になっています。ボウリングは老若男女問わず、誰でも楽しめるスポーツです。当町会では若人の参加が約1名で、少し寂しい感じですが、開催日など工夫し、宣伝をしと長い目で若人も増やしたいですね。ボウリング親睦会は今の所3ヶ月に一度の開催ですが、今回は上達の著しい人も そうでない人も、ゲームに盛り上がり楽しいひと時を過ごせました。応援に回った人も、見ているだけでも案外楽しいんです。

ところで私が初めてボウリングをしたのは高校卒業してからでした。ボウリング全盛期だったのですが、ちょっと不良がかった人のやるスポーツと思っていたのです。もちろんガター続出であまり楽しくなかった事を覚えています。

それから幾星霜、70歳すぎた義姉が「ボウリングをしている、アベレージは130位よ」と言っているので興味を持ちました。

たまたまボウルアピエで、ボウリングの講習があり、数々の特典を受けて始めました。ガターばかりだった初期から10年近くしたらやっとアベレージ100以上になりました。練習しているつもりでも上達遅く、運動神経の悪さを嘆いています。歳のせいではないはずと。

ご参加の皆さまも こっそり練習してガターを一掃し、スコアアップをめざしませんか？

楽しさ倍増すること受けあいです。今でもガターを出す私のいう事には説得力に欠けますが・・・。

手首を返さず、まっすぐ投げる事、ストライクを出してやろうなど よこしまな考えを持たず目標（スパット、三角形の目印）に向かって、力を抜いて、ゆっくり投げることだと思います。スマホを開けば こと細かく教えてくれます。

なお ボウリングはスポーツですので、怪我しないよう、不具合がおきないように、日頃から体を鍛えておきましょう。

では、次回 6月24日（水）13時からお会いしましょう。

（レポート； 6G 湯原千代子さん）

《第12回参加者の皆さん》

