

# 松葉三丁目ボーリング親睦会ニュース

令和8年3月31日（火曜日）、マルハン1階のボールセピア柏中央ボーリング場で、第12回松葉三丁目ボーリング親睦会が開催された。

競技参加16名、応援7名。競技参加者は十分に体をほぐした後、10分間の練習タイムを終え、4レーンに分かれて競技を開始した。

桜も満開の春を迎え、気分も筋肉もほぐれてきたのか、ストライクやスペアーが多く見られた。ハイスコアは、3連続ストライクの河村さんが181で1位、湯原さんが159で2位、水島さんが130で3位とかなりハイレベルなゲームとなった。

前回のゲームでは、絶対にスペアー確実と思われたボールがピンの手前で急に失速し曲がってしまう場面が多くみられた H 氏が今回は2回に1度はスペアーを取るなど別人のような場面もあり、歓声と驚きのうちに2ゲームが終了した。

今回の成績は全体的に好調で、半数以上のメンバーが100越えを記録した。

今回は順位賞はなく、全員に参加賞として、メリーのチョコ（値段は変わらないものの中身がかなり減った感がある）が町会より配布された。

最後に幹事より、次回は6月24日（水曜日）に開催する予定であることが発表され、記念撮影をして無事終了した。

佐藤（信）記

## 〈6G 湯原千代子さんのレポート〉

令和8年3月31日（火）、いつものボウルアピエ中央にて、第12回松葉三丁目ボウリング親睦会が開催されました。12回目ともなると顔なじみも増え、開始前から和やかな歓談が広がり、温かい雰囲気の中でスタートしました。

今回も、上達の著しい方から久しぶりの方まで幅広く参加され、応援に回った方々も含めて、会場全体が笑顔に包まれました。

## ボウリングの魅力と上達の道のり

「12回目ともなると顔見知りが増え、始まる前から歓談が始まり楽しい雰囲気になっています。」

「応援に回った人も、見ているだけでも案外楽しいんです。」

高校卒業後に初めて挑戦した際はガター続出で楽しめなかったものの、70歳を過ぎた義姉の「アベレージ130」という言葉に刺激を受けて再挑戦。ボウルアピエの講習をきっかけに本格的に取り組み、約10年でアベレージ100を超えるようになったそうです。

「ガターばかりだった初期から10年近くしたらやっとアベレージ100以上になりました。」

上達のコツ：

- ・ 手首を返さずまっすぐ投げる
- ・ 力を抜いてゆっくり投げる
- ・ スパット（三角形の目印）を狙う

#### 健康づくりとしてのボウリング

「なお ボウリングはスポーツですので、怪我しないよう、不具合がおきないように、日頃から体を鍛えておきましょう。」

#### 次回のご案内

次回の親睦会は 令和8年6月24日（水）13時から 開催予定です。

初めての方も、久しぶりの方も、ぜひ気軽にご参加ください。

見ているだけでも楽しい、そんな温かい会です。

#### 《第12回参加者の皆さん》

